がつ こんだてよていひょう 2月 献立予定表



ぁゃべしりっぁゃべしょうがっこう 綾部市立綾部小学校

_	人		B		綾部市立綾部小字校
υ H	よう 曜	こんだてめい 献立名 ぎゅうにゅう まいにち で	あか 赤	黄	みどり かみ からだ ちょうし、ととの
	UEE	(牛乳は毎日出ます)	からだ 体をつくる	エネルギーをつくる	からだ ちょうし ととの 体の調子を整える
1	ŧ< 木	バターパン あじわいランチ あやべ茶チキン と野菜のあったかスープ煮	学 ^{うにゅう} とりむね肉 イーコン	バターパン 小菱粉 かたくり粉 ^猫 じゃがいも	にんじん 首葉 大穣 とうもろこし ほうれん章
2	金金	たいま 大豆とひじきの混ぜごはん いわしのつみれ汁	牛乳 ぶた肉 ひじき 大き 溜あげ いわしのつみれ 煮料 🚑	ごはん さとう	にんじん 首菜 ごぼう 愛 菜菜 葉ねぎ さやいんげん しょうが 愛 こんにゃく
5	ガラ月	ごはん ホイコーロー ^{ちゅう か} 中華スープ	学乳 ぶた肉 厚あげ とりもも肉 みそ	ごはん 溜 さとう ごま猫 かたくり粉	キャベツ にんじん もやし にら 宝ねぎ 早ししいたけ しょうが
6	か火	・ キハ ク 小型パン こぎつねうどん 水菜のツナマヨネーズ和え	できる。	小型パン うどん ノンエッグマヨネーズ	宝ねぎ にんじん 葉ねぎ キャベツ 鑁 紫桑
7	ずい	ごはん 豆腐のみそ汁 ハンバーグのオニオンソースがけ	牛乳 ハンバーグ わかめ 油あげ 豆腐 みそ 煮芋	ごはん ^漁 さとう かたくり粉	宝ねぎ しょうが 大根 にんじん 沓葉
8	ᡟᢢ	全 粒 粉パン カツオカツ キャベツ添え とんかつソース ベーコンとチンゲン菜のスープ	作 乳 カツオカツ ベーコン	Yes No. 20 N	キャベツ チンゲン ^穀 気ねぎにんじん とうもろこし
9	金金金	<u>ハヤシライス</u> パインサラダ	学乳 ぶた肉	麦ごはん 油 じゃがいも	型になった。 だいしん グリーンピース キャベツ きゅうり パインアップル
12	ガ月		建国記念の日	ふりかえきゅうじつ 振替休日	
13	か火	コッペパン かぼちゃとひき肉のコロッケ キャベツソテー コーンクリームスープ	牛乳 とりもも肉 ちょうせいとうにゅう 調整豆乳	コッペパン 猫 じゃがいも かたくり粉 かぼちゃとひき肉のコロッケ	キャベツ にんじん とうもろこし ^{た意} ねぎ ほうれん ^章
14	ずい 水	ごはん おでん 	牛乳 とりもも肉 竹輪 さつまあげ がんもどき うずら鄭 煮干	ごはん じゃがいも ごま	一
15	¥ ⇔	ごはん ぶた肉と大豆のみそ煮 ひじきの	学乳 ぶた肉 厚あげ 大豆 みそ 煮牛 ひじき とりささみ	ごはん ^漁 さとう じゃがいも	にんじん さやいんげん ごぼう しょうが 愛
16	^{きん}	カ あら 和風ポークジンジャー丼 こまくじる 五自汁 みかんゼリー	学乳 ぶた肉 豆腐 漁あげ 煮干	ごはん 油	宝ねぎ にんじん しょうが 大視 えのきたけ 小松桑
19	ガラ月	ままから 麦ごはん <u>甘辛キムチチゲ鍋風</u> きりほしだいこん 切干大根のナムル	生乳 ぶた肉 厚あげ みそ	菱ごはん ごま ^{強に} さとう ごま	首菜 にんじん にら もやし きゅうり 切手大穣 キャベツ 首菜キムチ
20	か火	ココア揚げパン とり肉と白菜のポトフ	生乳 ベーコン とりもも肉	コッペパン 油 さとう じゃがいも さつまいも	にんじん 気ねぎ 首葉 小松葉 ぶなしめじ とうもろこし
21	ずい	ごはん ちくわの磯辺揚げ はくさい とう 惑 白菜と豆腐のみそ鍋	牛乳 ぶた肉 豆腐 みそ 背のり 煮牛	ごはん 小麦粉 油	
22	ŧ< 木	味付けパン <u>豆まめポタージュ</u> キャベツとコーンのガーリックソテー	学院 ウインナー ベーコン 生態製金乳 白花豊 らいんげん豊ペースト	能付けパン 小髪物 じゃがいも 油 気乳バター	宝ねぎ にんじん カリフラワー キャベツ とうもろこし
23	きん 金		Those		
26	ガラ月	ごはん 白菜のとろみ洋	牛乳 とりもも肉 豆腐 蘇 みそ 煮牛	ごはん ごま ごま ^薬 さとう かたくり粉	にんじん キャベツ 首菜 葉ねぎ ぶなしめじ しょうが
27	か火	セルフホットドック ^{(コッペパン・ウインナー・} ケチャップ・キャベツソテー) ハムと水菜のスープ	キ乳 ウインナー ハム	コッペパン ^漁 じゃがいも	とうもろこし にんじん キャベツ 霊ねぎ 日本
28	が	野沢菜のそぼろごはん かき玉汁	学乳 とりひき肉 煮乳 たまご	ごはん ごま ごま ^強 さとう かたくり粉	野党章 宝ねぎ にんじん 旨業 えのきたけ 彙ねぎ しょうが
29	ŧ< 木	国産小菱パン とり肉とポテトのレモン風味 ミネストローネ	牛乳 とりもも肉 ベーコン	国産小菱パン かたくり物 じゃがいも マカロニ さとう 油	にんじん ^宝 ねぎ キャベツ とうもろこし トマト レモン 菓 洋
		2/82 1/22	1	しょくざい まいかいあやく	

*献立は変更になることがあります。 *<u>下線</u>は食器をティッシュでふく首です。***쉉**は綾部産の食材です。(ごはんは毎回綾部産を使用しています。)